



# Surf Club de la presqu'île

L è g e - C a p F e r r e t

## Licences et Formules Perf

### Licences

La licence est délivrée par la Fédération Française de surf. C'est une assurance complémentaire lors de la pratique mais c'est surtout votre adhésion au Surf Club. Elle vous procure des droits... et des devoirs :

TYPE	DESCRIPTIF	PRIX
LICENCE PRATIQUANT	* Adhésion au Surf Club de la Presqu'île * Accès à la Maison de la Glisse toute l'année * Accès aux formules club * Votre assurance FFS * Participation aux événements de la vie du club * 1 créneau piscine le samedi soir de décembre à mars * 1 Tee-shirt SCP * Avantages partenaires	48,00 €
LICENCE COMPÉTITION	* Idem licence pratiquant + * Accès aux compétitions fédérales	58,00 €

Dès lors que vous adhérez au Surf Club de la Presqu'île, vous bénéficiez de tous ces avantages et vous vous engagez également à respecter nos valeurs.

### Formules Saisonnières

Les Formules Perf et Perf light assurent un enseignement par semaine dans des conditions de sécurité, de qualité et de convivialité optimales.

- Le niveau est pris en compte avec des créneaux planifiés et si possible un même intervenant à l'année.
- Des groupes homogènes
- Un apprentissage individualisé pour favoriser la progression des surfeurs/surfeuses
- Un large éventail de planches de qualité et adaptées à chacun
- Une formation théorique liée au milieu marin pour développer l'autonomie (baïnes, météo, formation des vagues...)
- Une pratique en toute sécurité avec du matériel d'intervention et de premiers secours
- Une assurance responsabilité civile et assurance individuelle

L'entraîneur peut prendre la décision de remplacer la mise à l'eau par des activités de substitution, (cours théorique, préparation physique avec exercices de motricité, renforcement musculaire, etc...).

### Formules Perfs

Forts de notre expérience dans l'apprentissage du « surf » nous avons mis en place un système d'entraînement basé sur la connaissance et la gestion du milieu, et sur l'acquisition d'une expérience personnelle la plus riche possible. L'entraîneur accompagne, conseille et oriente chaque surfeur au rythme de sa progression.

<p><b>FORFAIT PERF* « LIGHT »</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cours de 2h le samedi matin</li> <li>* Participation aux compétitions du SCP</li> <li>* Le même moniteur pour la période</li> <li>* Groupe de 9 personnes</li> <li>* Planning tournant</li> <li>* 18 séances (pas de cours en été)</li> </ul>	<p><b>200,00 €</b></p>
<p><b>FORFAIT PERF JEUNE*</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cours de 3h le samedi</li> <li>* Participation aux compétitions du SCP</li> <li>* Le même moniteur pour la période</li> <li>* Groupe de 9 personnes</li> <li>* Planning tournant</li> <li>* 30 séances</li> </ul>	<p><b>290,00 €</b></p>
<p><b>FORFAIT PERF ADULTE*</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cours le dimanche</li> <li>* Le même moniteur pour la période</li> <li>* Groupe de 9 personnes</li> <li>* Planning tournant</li> <li>* 18 séances (pas de cours en été)</li> </ul>	<p><b>200,00 €</b></p>

\*Niveau perfectionnement soumis à l'appréciation du moniteur.

## Formule emprunt de matériel

Conscients que le free surf est indispensable à la progression du surfeur, nous avons mis en place un système de prêt de matériel.

### EMPRUNT DU MATÉRIEL

- \*C'est l'accès à la Maison de la Glisse
- \*Votre assurance FFS
- \*les invitations aux événements
- \*le tee-shirt SCP
- \*Accès au matériel du SCP (sauf leash)
- \*Possibilité de refuser l'assurance

Licence + 15€\*

La formule emprunt du matériel permet d'utiliser, le temps d'une session de surf et pendant les heures d'ouverture, le matériel du club (planche, combinaison) en toute liberté.

Il n'est possible que sous réserve de disponibilité du stock. (Vous trouverez en annexe la procédure du prêt du matériel).