



# Surf Club de la presqu'île

L è g e - C a p F e r r e t

## Licences et Formules 2016

### Licences

La licence est délivrée par la Fédération Française de surf. C'est une assurance complémentaire lors de la pratique mais c'est surtout votre adhésion au Surf Club. Elle vous procure des droits... et des devoirs :

TYPE	DESCRIPTIF	PRIX
LICENCE PRATIQUANT	*Adhésion au Surf Club de la Presqu'île *Accès à la Maison de la Glisse toute l'année *Accès aux formules club *Votre assurance FFS *Participation aux événements de la vie du club * 1 créneau piscine le samedi soir de décembre à mars * 1 Tee-shirt SCP *Avantages partenaires	42,00 €
LICENCE COMPÉTITION	*Idem licence pratiquant + *Accès aux compétitions fédérales	52,00 €

Dès lors que vous adhérez au Surf Club de la Presqu'île, vous bénéficiez de tous ces avantages et vous vous engagez également à respecter nos valeurs.

### Formules Saisonnières

La Formule Club Loisir assure un enseignement par semaine dans des conditions de sécurité, de qualité et de convivialité optimales.

Plusieurs options :

- Une Formule Polypocket pour les 6-10 ans
- Des Formules saisonnières (printemps, été et automne).

L'âge et le niveau sont pris en compte avec des créneaux planifiés et si possible un même intervenant à l'année.

- Des groupes homogènes
- Un apprentissage individualisé pour favoriser la progression des surfeurs/surfeuses
- Un large éventail de planches de qualité et adaptées à chacun
- Une formation théorique liée au milieu marin pour développer l'autonomie (baïnes, météo, formation des vagues...)
- Une pratique en toute sécurité avec du matériel d'intervention et de premiers secours
- Une assurance responsabilité civile et assurance individuelle

L'entraîneur peut prendre la décision de remplacer la mise à l'eau par des activités de substitution, (cours théorique, préparation physique avec exercices de motricité,

renforcement musculaire, etc...).

FORFAIT PRINTEMPS	*Cours samedi (ados) et dimanche (adultes) *Groupe de 9 personnes *Le même moniteur pour la période *Planning tournant *10 séances	100,00 €
FORFAIT ÉTÉ	*Cours le vendredi *Groupe de 9 personnes *Le même moniteur pour la période *8 séances	100,00 €
FORFAIT AUTOMNE	*Cours samedi (ados) et dimanche (adultes) *Groupe de 9 personnes *Le même moniteur pour la période *Planning tournant *8 séances	80,00 €

### *Polypocket*

Notre objectif premier est de guider les mini - surfeurs vers une pratique autonome et sécurisée axée sur une pédagogie autour du jeu. Ces séances hebdomadaires permettent à l'enfant de s'initier à la glisse dans les vagues et de découvrir l'Océan et le littoral en s'amusant.

FORFAIT POLYPOCKET 6 – 10 ans Entre CP et CM2	*Cours le mercredi ou le samedi au printemps et à l'automne *Cours le samedi matin l'été *Groupe de 8 personnes *Le même moniteur pour la période (sauf l'été) *21 séances	175,00 €
« Light »	*Cours le samedi matin *Groupe de 8 personnes *Le même moniteur pour la période *12 séances	120,00 €

## Formules Perfs

Forts de notre expérience dans l'apprentissage du « surf » nous avons mis en place un système d'entraînement basé sur la connaissance et la gestion du milieu, et sur l'acquisition d'une expérience personnelle la plus riche possible. L'entraîneur accompagne, conseille et oriente chaque surfeur au rythme de sa progression.

FORFAIT PERF* « LIGHT »	*Cours de 2h le samedi matin *Participation aux compétitions du SCP *Le même moniteur pour la période *Groupe de 9 personnes *Planning tournant *18 séances (pas de cours en été)	180,00 €
FORFAIT PERF JEUNE*	*Cours de 3h le samedi *Participation aux compétitions du SCP *Le même moniteur pour la période *Groupe de 9 personnes *Planning tournant *30 séances	260,00 €
FORFAIT PERF ADULTE*	*Cours le dimanche *Le même moniteur pour la période *Groupe de 9 personnes *Planning tournant *18 séances (pas de cours en été)	180,00 €

\*Niveau perfectionnement soumis à l'appréciation du moniteur.

## Formule compétition

Cette formule est réservée à nos meilleurs jeunes désirant progresser sur le plan sportif et compétitif.

FORFAIT COMPÉTITION	*Entraînement mercredi et samedi (1/2 journée) *Groupe de 8 personnes *Le même entraîneur *Planning tournant *68 séances	190,00 €
---------------------	---	----------

## Sauvetage sportif

Le sauvetage sportif est né en Australie. Il est décrit comme un **sport ludique** et varié mais aussi une **activité citoyenne** qui peut être pratiquée par tous et à tout âge. Celui qui pratique ce sport devient **autonome et responsable en milieu aquatique**. Il saura nager, se sauver et sauver les autres.

<b>FORFAIT PRINTEMPS</b>	<b>*Entraînement le samedi matin</b> <b>*Groupe de 9 personnes</b> <b>*10 séances</b>	<b>100,00 €</b>
<b>FORFAIT AUTOMNE</b>	<b>*Entraînement samedi matin</b> <b>*Groupe de 9 personnes</b> <b>*8 séances</b>	<b>80,00 €</b>

## Formule emprunt de matériel

Conscients que le free surf est indispensable à la progression du surfeur, nous avons mis en place un système de prêt de matériel.

<b>EMPRUNT DU MATÉRIEL</b>	<b>*C'est l'accès à la Maison de la Glisse</b> <b>*Votre assurance FFS</b> <b>*les invitations aux événements</b> <b>*le tee-shirt SCP</b> <b>*Accès au matériel du SCP (sauf leash)</b>	<b>Licence + 10 €</b>
----------------------------	--	-----------------------

La formule emprunt du matériel permet d'utiliser, le temps d'une session de surf et pendant les heures d'ouverture, le matériel du club (planche, combinaison) en toute liberté.

Il n'est possible que sous réserve de disponibilité du stock. (Vous trouverez en annexe la procédure du prêt du matériel).

[Télécharger le formulaire d'inscription](#)